

Kasvojen Esteettinen plastiikkakirurgia

Kasvot ovat ulkonäkömme perusta. Kasvoistaan ihminen tunnistetaan ja muistetaan. Olemme kaikki yksilöitä ja omalla tavallamme viehättäviä. Vanheneminen on luonnollinen, väistämätön osa elämäämme. Itseä häiritseviin ikämuutoksiin voi kuitenkin saada hoitoa, joka ammattitaitoisen asiantuntijan tekemänä säilyttää ulkonäössä oman persoonallisuuden ja valovoimaisuuden. Muutoksen ei tarvitse aina olla suuri, pienelläkin toimenpiteellä kuten botuliini- ja hyaluronihappohoidolla tai silmäluomileikkauksella voidaan tehdä näkyvää parannusta ulkonäölle. Kasvojen alueen ulkonäköä haittaavien piirteiden korjaus, kuten nenän tai hörökorvien korjausleikkaukset, hampaiden oikomishoidot ja kasvoluiden kirurgiset toimenpiteet, ovat toteutettavissa myös aikuisiällä. Näitä ulkonäköä korjaavia toimenpiteitä tekevät plastiikkakirurgit yksityislaitoksissa ja – sairaaloissa.

Kasvojen ikämuutosten hoito

Kasvojen kohotus, Facelift, Rasvansiirto, Kevytkirurgiset ikämuutoskorjaukset, Minilift, Kartiolangat

Kasvojen nuorekas ilme syntyy kasvojen pyöreystä, ihon sileydestä ja valon heijastuksesta ihon pinnasta: alaleuan, poskipään ja otsan valoheijasteesta. Nämä soikion muotoiset ihon valoheijasteet ja silmäkuoppien varjot kertovat jo kaukaa katsottuna minkä ikäisestä henkilöstä on kyse. Silmäkuopan varjon suurentuminen alkaa jo nuorella iällä. Lapsella poski lähtee suoraan alaluomen ripsirajasta. Varsinaista silmäkuopan varjoa ei ole, vaan silmät loistavat pyöreän kasvojen valoheijasteen sisällä. Iän karttuessa silmän ympärille tulee varjoa, joka lisääntyy ikämuutosten myötä kasvojen tilavuuden, lähinnä ihonalaisen rasvan määrän vähentyessä ja myös kasvoluiden kuihtuessa. Kasvojen muotoilussa pyritään palauttamaan kasvojen aikaisempaa pyöreyttä ja kasvojen ihon sileyttä ja ihon kuulakasta väriä erilaisin menetelmin. Yhtä rutiininomaista, kaikille sopivaa kasvojen kohotusleikkausta ei ole. Kasvojen ikämuutoksiin on suuri määrä erilaisia hoitomenetelmiä. Kokonaisuus suunnitellaan aina yksilöllisesti. Hoito voi sisältää erilaisia menetelmiä suoritettuna yhtä aikaa. Plastiikkakirurgi valitsee hoito menetelmän sen mukaan, mitä potilaan kasvojen aluetta ollaan korjaamassa.

Sanalla kasvojenkohotus tai englanniksi facelift on kymmeniä eri merkityksiä. Sillä voidaan tarkoittaa perinteisesti ihon kiristämistä sileän vaikutelman luomiseksi tai sitten muotoilua, johon liittyy myös ihonalaisen kudoksen käsittelyä, tukemista takaisin entiselle paikalleen. Iän myötä kasvojen ihonalaisen rasvan määrä vähenee. Iho ja kudokset menettävät vähitellen kimmoisuuttaan, minkä seurauksena kasvot veltostuvat ja kasvojen ilme muuttuu väsyneeksi. Kasvot alkavat ikään kuin roikkua. Kasvojen kohotusleikkauksella pyritään saamaan veltostuneille kasvoille nuorekas ilme, ja palauttamaan kasvojen tilavuus sekä muoto. Kasvojen muotoiluun voidaan yhdistää myös kudossiirto, jolla kudoksen menetettyä tilavuutta voidaan

korjata. Uudesta hoitokokonaisuudesta käytetään nimeä kasvojen tilavuuden palauttaminen. Menetelmän taustalla on kokonaisen ajattelumaailman muutos.

Kasvojen ikämuutoskirurgian eri toimenpiteitä jaotellaan seuraavasti:

Tavallinen Kasvojenkohotusleikkaus, Facelift

Kasvojen kohotusleikkaus tarkoittaa alakasvojen korjausta. Leikkauksessa ei varsinaisesti korjata kaulan iholihasien aiheuttamia muutoksia eikä keskikasvojen ja poskipäiden laskeutumisen jälkiä tai otsan alueen ikämuutoksia.

Leikkauksessa avataan iho ohimon hiuspohjasta ja korvan editse korvan taakse ja niskan hiuspohjaan. Ihoa vapautetaan alustastaan niin, että saadaan tuetuksi ihonalainen kasvojen lihaskalvo ja rasvakerros. Siihen on useita eri menetelmiä. Näin saadaan leuan reunan yli valuneet kasvojen pehmytkudokset takaisin paikalleen. Tavallinen kasvojen kohotusleikkaus on nykyisin melko harvinainen, koska sen vaikutus ei ulotu kaulalle, eikä alakasvoista ylöspäin. Tämän toimenpiteen mukaisen vaikutuksen voi lievissä ikämuutoksissa saada myös ***kevytkirurgisen miniliftin (s-lift, MACS-lift) tai kartiolankaripustuksen avulla.***

Kasvojen nuorekas ilme syntyy kasvojen pyöreystä ja siitä, miten kasvojen eri osat heijastavat valoa. Uudessa kasvojen muotoilussa pyritään palauttamaan kasvoihin niiden aikaisempaa pyöreyttä ripustamalla kudokset takaisin alueelle, mistä ne ovat alun perin lähtöisin sekä palauttamalla tilavuutta omakudossiirroin.

Uusimmissa plastiikkakirurgian menetelmissä vältetään ihon kiristämisestä kasvojen ikämuutosten hoidossa. Nuorekasta ilmettä pyritään luomaan tähystysleikkauksilla ja omakudossiirroilla. Ikääntymismuutokset tulevat näkyviin otsan, silmäkulman, poskipään ja suupielen alueella. Niinpä kudosten paikoilleen ripustaminen tehdäänkin tällä alueella pystysuoraan ylöspäin, eikä kuten vanhassa kasvojen kohotusmenetelmässä viistosti korvien suuntaan.

Kaulan kohotus, Necklift

Sisältää korvan alle ja leuan alle tehdystä avauksista kaulan korjauksen Kaulan ja alakasvojen kohotus

Sisältää edellä mainitun tavallisen kasvojenkohotusleikkauksen ja kaulan kohotusleikkauksen, jossa alakasvojen korjauksen korvan edestä avaten ja lisäksi leuan alle tehdystä avauksesta kaulan korjauksen.

Keskikasvojen kohotus, keskikasvokiinnitys, Midface lift

Suun kautta, silmäkuopan reunaan tai hiuspohjaan tehdystä ihoavauksesta nostetaan poskiluusta irroitettu pehmytkudos ja tuetaan ylemmäksi entiselle paikalleen

Otsan kohotus, Kulmakarvojen kohotus, Frontal lift, Brow lift

Hiuspohjaan tai otsan ihoon tehdyn avauksen kautta otsaa ja kulmakarvoja tuetaan ylemmäksi, samalla käsitellään lihaksia poimujen vähentämiseksi

Minilift (S-lift, MACS-lift)

Kun iholöysyyttä ei ole vielä paljoa, alkavia ikääntymismuutoksia voidaan korjata tukiompeleiden avulla pelkän pienen ihoavauksen ja vähäisen ihonalaiskudosten vapautuksen kautta.

Tukilankatoimenpiteet (Kartiolangat, Väkäslangat)

Pienistä rei'istä polikliinisesti paikallispuudutuksessa ilman ihonalaiskudoksen vapautusta ripustetaan löystynyt kudos.

Missä iässä?

Kohotusleikkauksiin ja kasvojen ikämuutosten korjauksiin ei ole suosituskää. Toimenpiteitä voidaan tehdä jo ensimmäisten ikääntymismuutosten ilmaantuessa. Silloin tilannetta korjataan pienemmillä ripustus- tai kudossiirtotoimenpiteillä. Varsinaisiin kasvojen kohotusleikkauksiin turvaututaan vasta sitten, kun ikämuutoksia on jo selvästi havaittavissa eikä tilaa voida korjata kevyemmällä toimenpiteillä.

Kokonaisuus suunnitellaan aina yksilöllisesti. Plastiikkakirurgi valitsee leikkausmenetelmän sen mukaan, mitä potilaan kasvojen aluetta ollaan korjaamassa.

Matti Pakkanen