

## Plastiikkakirurgia voimakkaan laihtumisen jälkeen

Hyvin lihavan potilaan laihtuessa kymmeniä kiloja leikkauksen tai ruokavalion avulla syntyy usein ihoon ylimääräisiä poimuja. Näitä esiintyy erityisesti vatsan ja lantion alueella sekä reisissä ja olkavarsissa. Myös rinnat voivat jäädä roikkumaan. Elämää haittaavia ihopoimuja voidaan korjata plastiikkakirurgisesti poistamalla leikkauksessa ylimääräinen iho ja siihen liittyvä rasvakudos. Tyypillisiä leikkauksia ovat vatsanmuotoiluleikkaus (abdominoplastia), reisien kohotus, olkavarsien kavennus ja rintojen kohotus.

Julkisen sektorin sairaaloissa leikkausarvion tekee plastiikkakirurgi. Leikkaukseen voi päästä, jos poimuista aiheutuu haittaa päivittäisille toiminnoille (liikkuminen, hygienian ylläpito) tai terveydelle (haavat ja tulehdukset). Koska leikkaukseen liittyvien komplikaatioiden riski on lihavilla potilailla suurempi kuin normaalipainoon laihtuneilla, leikkaus on yleensä ajankohtainen vasta, kun paino on saatu laskemaan vähintään painoindexin 32 tai sen alapuolelle ja paino on vakiintunut. Myös muut terveyteen liittyvät tekijät kuten perussairaudet, lääkitykset ja ravitsemustila vaikuttavat leikkauspäätökseen. Myös yksityissairaaloissa leikkauspäätös perustuu plastiikkakirurgin arvioon siitä, mikä on potilaan leikkauksesta saama hyöty suhteessa riskeihin. Jos haitta ylimääräisistä poimuista on yksinomaan esteettinen, leikkaushoitoa ei voi saada julkisin varoin kustannettuna.

Vatsan muotoiluleikkaus tehdään nukutuksessa ja ylimääräinen poimu leikataan pois alavatsalle sijoitetusta viillosta. Samalla voidaan tehdä muita korjausleikkauksia kuten rasvaimua tai tyräkorjausta tarpeen mukaan. Joskus ylimääräistä poimua joutuu leikkaamaan ympäri koko vartalon. Leikkauksen jälkeen vietetään sairaalassa vähintään yksi yö, joskus muutama päiväkin. Rintojen kohotus tehdään nukutuksessa yleisten rinnanpienennyskohotustekniikoiden mukaisesti. Reisien ja olkavarsien leikkauksia tarvitsee suhteellisen pieni osa laihtuneista potilaista. Leikkaus on pienempi kuin vatsan muotoiluleikkaus ja osa toimenpiteistä voidaan tehdä päiväkirurgisesti. Näistä leikkauksista jää aina pitkiä arpia, mutta ne pyritään sijoittamaan mahdollisimman hyvin piiloon.

Jos henkilö kärsii ihopoimuista voimakkaan laihtumisen jälkeen, hänen tulee keskustella asiasta oman terveyskeskuslääkäriinsä tai muun lääkärin kanssa. Leikkausarvioon julkisen sairaalan poliklinikalle pääsee lääkärin läheteellä.

Leena Setälä  
LT, plastiikkakirurgian erikoislääkäri